



Yoga am See

AB 3. JUNI 2026 BIS 9. September 2026



WANN

Jeden **Mittwoch**
von 08:15 Uhr bis 09:15 Uhr

WO

Strandbad Bönigen
Lütschinenstrasse 24, 3806 Bönigen
Treffpunkt vor dem Eingang

KOSTEN

Kollekte

MITBRINGEN

- ♥ Yogamatte ♥
- ♥ Frotteetuch oder Decke als Unterlage und als Hilfsmittel ♥
- ♥ Geeignete bequeme Kleidung ♥

☎ 079 174 55 60

Anmeldungen via SMS/WhatsApp

Die Stunde findet auf der Wiese oder auf der Dachterrasse statt.
Bei Regen können wir in die Halle im Strandbad ausweichen.
Wir praktizieren fließendes Yoga mit abwechselnden statischen
Haltungen, Entspannungsmomenten sowie Atemübungen.

Die definitive Durchführung wird am Vorabend bekannt gegeben.

Ich freue mich auf dich, Vivienne

