



Yoga am See & z'Morge

WANN

29. August 2026

Yoga ab **08:15 Uhr**

z'Morge ab **09:15 Uhr**

WO

Strandbad Bönigen

Lütschinenstrasse 24,

3806 Bönigen

KOSTEN

CHF 35.00

(in Bar mitbringen)

MITBRINGEN

♥ Yogamatte ♥

♥ Frotteetuch oder Decke als Unterlage und als Hilfsmittel ♥

♥ Geeignete bequeme Kleidung ♥

Anmeldungen via SMS/WhatsApp bis zum 25. August 2026

☎ 079 174 55 60

Die Stunde findet auf der Wiese statt. Bei Regen weichen wir in die Halle im Strandbad aus.

Freu dich auf fließendes Yoga mit abwechselnden statischen Haltungen, bewussten Atemübungen und wohltuenden Entspannungsmomenten.

Im Anschluss erwartet dich ein genussvolles Frühstück: Wähle zwischen einem Bagel mit Frischkäse und Avocado oder einer Granola Bowl.

Dazu gibt es Orangensaft und einen Kaffee nach Wahl.

Bitte gib deine Frühstücksauswahl bei der Anmeldung an.

Ich freue mich auf dich, Vivienne